

新年明けましておめでとうございます！！

皆様どのようなお正月をお過ごしになりましたでしょうか？

今年も一年、皆様と一緒に元気よく過ごせることが幸いです。まだまだ外は寒い日が続きますが、お身体を崩されないようにお気を付け下さいませ。

生活環境改善サービス レイス治療院



今月の施術日誌

H様 女性。平成21年3月、脳内出血の後遺症で右半身麻痺を患いました。ご退院後から継続でマッサージとROM訓練を行っています。

施術開始当初より、「よりよい改善を」という意志の強さが施術中の会話の中で伝わってきます。退院直後からご自身で行える運動計画を立て、毎日続けていらっしやいます。

「お辞儀がスムーズにできるようになったよ」「気がつくとも両手で洗顔していたの」「ほら！スカーフが結べるよ！」など、一步一步前進しております。

このようなお話をいただくと、施術者として、H様に巡り会えたことに感謝の気持ちがあふれるとともに、責任も深く自覚することができます。ご主人様の笑顔も印象的で、驚きと喜びで胸がいっぱいになります。これからもたくさんの笑顔と出会えるように心掛けます！



今月の回想



昔なつかしい物事を見て脳を活性化しましょう！

回想は認知症の治療にも使われています。

「あ～なつかしい～」と思うだけで脳の血流量が増え、脳が活性化し、情緒安定をもたらします。

すなどけい

砂時計：昔、祖父と一緒に銭湯のサウナへ行ったことを思い出しました。

砂が落ちるのを眺めながら、暑い暑いと言ってました。

Leis
Life and Ecology Improvement Service

レイス治療院

住所：福山市瀬戸町長和1536-4

TEL:084-952-0831 / FAX:084-982-5234

営業時間 09:00～18:00 定休日：日・祝日

ホームページ <http://leisfukuyama.web.fc2.com/>