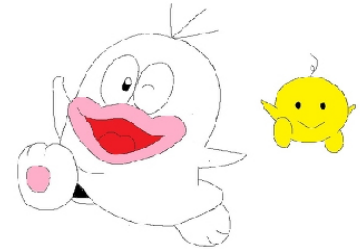




祝！東京オリンピック&パラリンピック 開催決定！！

9月7日、ブエノスアイレスでのIOC総会で2020年のオリンピック&パラリンピックの開催地が東京に決定しました。高円宮妃久子様から始まった素晴らしいプレゼンの数々で日本の良さを十二分にお伝えできたのではないのでしょうか。

さて、東京でのオリンピックは二度目となるのですが、前は1964年とほぼ50年以上前になります。1964年はどんな年だったのでしょうか。それぞれ何かわかりますか？



左から、「東洋の魔女（バレーボール女子東京五輪金メダル）」、「東海道新幹線開業」そして最後がご存知「オバケのQ太郎（連載開始）」ですね。

2020年のオリンピック&パラリンピックは「日本らしさ」を全面に出した素晴らしい大会にしていきたいですね。今から楽しみです！！（^o^）

生活環境改善サービス レイス治療院

！ 今月のツボ ～目の疲れを取るツボ

○最近ではテレビや新聞だけでなく、携帯電話など目が疲れることが多くないですか？そこで今月は目の疲れを取るツボです。足の人差し指と中指のつけ根の部分を押して揉んでみましょう。

※左右逆になるので、右目の疲れの場合は左足、左目の場合は右足におこないましょう（^o^）

