



1年はほんとに早いですね。早くも12月を残すだけとなりました。
今年の振り返りをしつついい年越しができるようにしましょうね(^o^)

今月の施術日誌

生活環境改善サービス レイス治療院

平成23年8月頃に脳梗塞を再発し、左半身マヒにより歩行ができなくなりました。

施術を開始したのは平成24年6月半ばですが、寝たきり状態で、介護されるご家族様も階段から転落されて左手を骨折なさったということも重なり、思うように介護ができずにいるときでした。

施術が終わるといつもありがたうと、動かせる右手を高く上げてお礼を言っていただけます。今では、つかまり立ちができるようになりました。気持ちもやさしくなられたようで、笑顔が多くみられるようになり、ご家族様も喜んで見えます。



今月の健康情報 ~インフルエンザ予防

- 予防接種をしましょう
効果が出るのに接種から2週間程度かかります。
例年12月～3月頃に流行するので早めに受けておきましょう。
- 人混みを避けましょう
主な感染経路は咳やくしゃみによる飛沫感染です。
特に疲れのたまっている人や寝不足の方は注意しましょう。

