



新年明けましておめでとうございます！！  
2014年もよろしくお願ひいたします！！

皆様お正月はゆっくり過ごされましたか??  
まだまだ寒い時期が続きますが、体調には十分お気をつけください。  
今年1年も元気笑顔溢れる楽しい年にしましょうね \ (^o^)/

## 2014年の予定



ソチオリンピック  
& パラリンピック



北陸新幹線 長野～金沢開業



NHK 大河ドラマ  
黒田官兵衛 開始

今年はなんといてもソチオリンピック&パラリンピックですね。特にフィギュアスケートは男女ともに金メダルが期待できそうです。一緒に日本代表を応援しましょう！！



マッサージ師7名、マネージャー、アシスタント8名の総勢15名のスタッフで、皆様の笑顔のお手伝いができる様日々励んでいます。

## おせち料理



お正月といったらおせち料理ですよ。おせち料理と聞くと少し「豪華」といったイメージがありますが、もともとは全国どこの地方でも簡単に手に入る食材を使うもので、それぞれにきちんと意味がありました。

数の子・・・子孫繁栄を願って 黒豆・・・まめに(元気に)暮らせるように  
エビ・・・長寿を願って 昆布・・・「よろこぶ」の語呂合わせ など

今年も素敵な1年にしていきましょう (^o^)

