

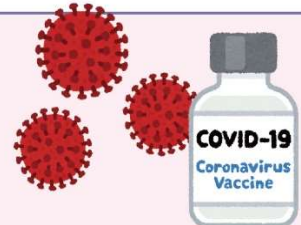


春風の心地よい季節になりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。日々暖かくなりますが、お身体にはお気を付けください。

生活環境改善サービス レイス治療院

豆知識「コロナウイルスの歴史」

これまでに人から人に感染するコロナウイルスは4種類。
風邪の原因ウイルスの10～15%（流行期35%）を占めている。



最初に発見されたのは
1960年代～2000年代
4種類
コロナウイルス

2002年（中国・広東省）
5種類目
SARS: サース
（重症急性呼吸器症候群）

2012年（アラビア半島）
6種類目
MERS: マース
（中東呼吸器症候群）

2019年（中国・湖北省武漢市）
7種類目
新型コロナウイルス
（COVID-19）

よく聞く「COVID-19」の意味は？

2019年に
発見

COVID-19
CORONA (コロナ) | VIRUS (ウイルス) | DISEASE (疾患)



出典：厚生労働省「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）診療の手引き」/国立感染症研究所「コロナウイルスとは」より

雑学クイズ

（問題1）

「桜の花」がデザインがされている硬貨は？

① 1円 ② 50円 ③ 100円 ④ 500円

（問題2）

「桜肉」とは何のお肉を指す？

① 豚 ② 馬 ③ 鹿 ④ 猪

解答は「ツボ博士」の下をご覧ください。



ツボ博士の

今月のツボ

ゆうせん

～湧泉～

体力、気力を高めるツボで土踏まずのやや上の中央、足の指を曲げてへこんだ所にあります。慢性疲労・冷え・神経症・頭痛などに効果的です。両手の親指で押したりゆるめたり、3秒間隔で刺激してみましょう。



⑦：2 脳 ⑧：1 脳 長編ノログ 雑

